

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

28.12.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	100\20	17,69	5,82	15,14	189,72	33,62
Рис припущенный со сливочным маслом	186,3	4,37	5,16	44,05	240,18	10,72
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Итого за завтрак	681,30	27,92	16,60	109,90	70933	57,48

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

27.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

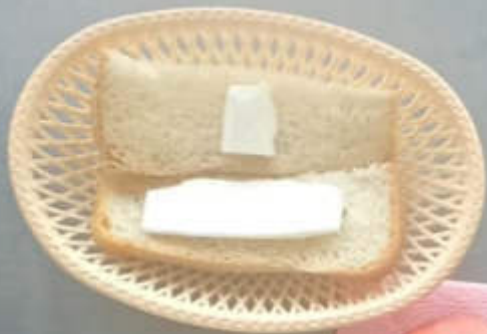
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	150\20	22,27	15,4	0,66	392,44	72,87
Чай с сахаром	215	0,1	0	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,1	0,18	12	48,02	1,24
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,50	9,00
Итого за завтрак	570	26,43	22,76	41,19	635,09	93,90

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,92	2,95	0,00	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	200\30	32,83	16,85	29,80	467,21	96,29
Чай с сахаром	200\15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	9,00
Итого за завтрак	600	36,87	24,09	6739	695,76	117,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

26.12.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6
Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

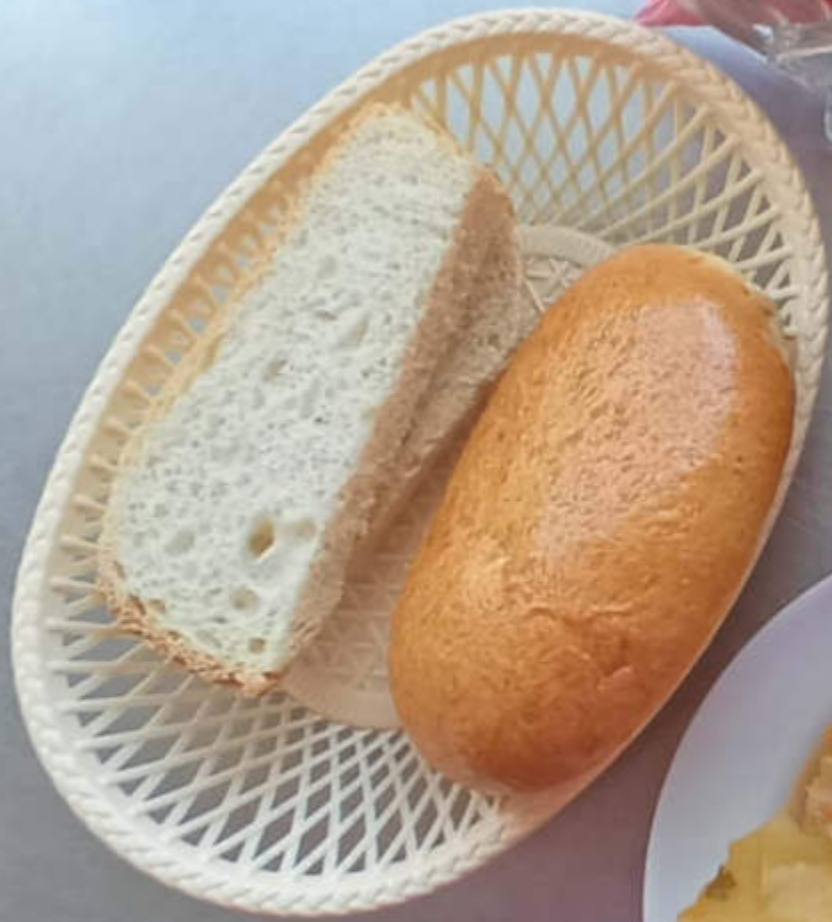
Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	13948	47,97
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,80
Чай с лимоном	215	0,11	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	1,86
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	962,00	15-00
Итого за завтрак	545	35,42	10,81	85,49	555,49	83,07

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,45
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	20,19
Чай с лимоном	215	о,н	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15-00
Итого за завтрак	587,00	39,43	12,48	93,11	606,25	93,56

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

25.12.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,06	2,10	20,00	5,30
Мясо тушеное(говядина)	50\40	13,68	15,64	2,30	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150	3,35	3,63	22,00	219,28	3,01
	5,0					
Кофейный напиток с молоком	200	3,35	3,63	22,00	155,60	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	93,52	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	91,95	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	585	2132	21,08	950	642,93	97,42

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	9,00
Мясо тушеное(говядина)	50\50	15,20	17,38	2,56	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	219,28	6,00
	6,0					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,70
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	681	1,32	1,35	15,90	81,00	105,11

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

24.12.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Тефтеля из говядины	90	8,13	9,01	10,72	157,00	57,05
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,08	2,33	19,13	109,73	13,76
	7,5					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	607,5	14,64	14,74	101,89	589,42	89,47

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Тефтеля из говядины	100	8,87	9,83	11,69	171,27	55,98
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	16,52
	9					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	704	17,49	18,18	11832	693,43	105,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

23.12.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	150	3,98	4,8	18,98	130,73	17,42
	15					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	1,65	2,10	18,00	72,00	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	615	14,75	22,54	68,02	512,83	59,92

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	1,32	1,35	15,90	291,00	23,23
	20					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96.-34	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	680	18,95	25,17	80,34	616,45	65,75

Повар

Кузнецук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

21.12.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,38
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,80
Запеканка из творога со сгущеным молоком	200	36,70	8,20	5,10	240,80	78,91
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	8,58
Итого за завтрак	595,00	4230	20,06	5439	561,19	103,18

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

20.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,74
Бефстроганов	50\40	13,68	20,79	4,61	261,00	71,27
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	157,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,12
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Итого за завтрак	562,50	22,60	30,29	81,21	670,35	89,96

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	13,49
Бефстроганов	50\50	15,20	23,10	5,12	290,00	71,94
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	189	6,48	5,88	39,36	236,16	9,74
Какао с молоком	200	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	одз	15,00	60,03	1,55
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Итого за завтрак	639	26,61	36,49	95,79	807,82	99,64

Повар

Кузнечук ЕВ



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

19.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	60,0	2,00	0,33	10,17	52,17	21,47
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	90	7,81	11,60	9,67	174,00	44,16
Картофельное пюре со слив. маслом	158	3,70	2,80	22,96	131,68	13,76
Чай с лимоном	215	0,10	0,00	13,96	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	712,50	16,87	15,82	98,46	594,61	92,40

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	38,24
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	50,62
Картофельное пюре со слив. маслом	189	о,н	0,00	13,96	56,23	1,45
Чай с лимоном	215	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Хлеб ржаной	20	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	804,00	16,87	15,82	98,46	594,61	119,00

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

18.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Плов из курицы	250	22,52	11,18	45,57	229,96	60,88
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	605,00	14,58	117,41	551,5	714,58	79,55

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Плов из курицы	280	25,22	12,52	51,03	257,56	63,00
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	685,00	29,88	18,01	132,2	637,44	85,02

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

17.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,10	3,50	20,00	5,28
Котлеты рубленые из птицы	90	17,69	5,82	15,04	189,72	36,98
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	155	4,81	5,10	29,50	183,06	5,71
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	590	28,12	18,05	106,7	704,90	63,31

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	0,67	0,10	3,50	20,00	8,41
Котлеты рубленые из птицы	100	17,69	5,82	15,04	189,72	41,22
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	186	4,81	5,10	29,50	183,06	6,80
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	676	28,12	18,05	106,73	704,90	71,77

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

16.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервир. со сливочным маслом	60,0	1,70	0,10	3,50	22,10	16,58
Омлет натуральный со сливочным маслом	155	12,70	18,00	3,30	225,50	44,00
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	20	2,37	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	515,00	20,42	30,06	75,84	645,64	95,45

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	27,75
Омлет натуральный со сливочным маслом	186	15,24	25,60	3,96	270,60	60,00
Какао с молоком	200	1,32	5,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,7	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	596	25,14	16,61	96,88	640,94	123,24

Повар

Кузнецук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

14.12.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	100\20	17,69	5,82	15,14	189,72	33,62
Рис припущенный со сливочным маслом	186,3	4,37	5,16	44,05	240,18	10,72
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Итого за завтрак	681,30	27,92	16,60	109,90	70933	57,48

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

13.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

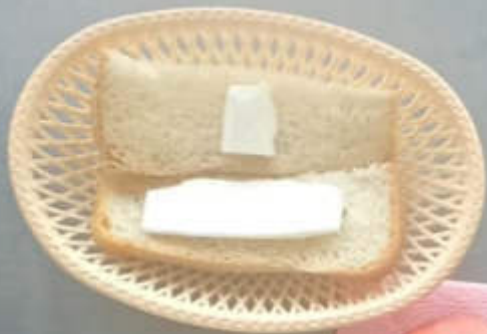
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	150\20	22,27	15,4	0,66	392,44	72,87
Чай с сахаром	215	0,1	0	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,1	0,18	12	48,02	1,24
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,50	9,00
Итого за завтрак	570	26,43	22,76	41,19	635,09	93,90

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,92	2,95	0,00	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	200\30	32,83	16,85	29,80	467,21	96,29
Чай с сахаром	200\15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	9,00
Итого за завтрак	600	36,87	24,09	6739	695,76	117,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

12.12.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6
Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

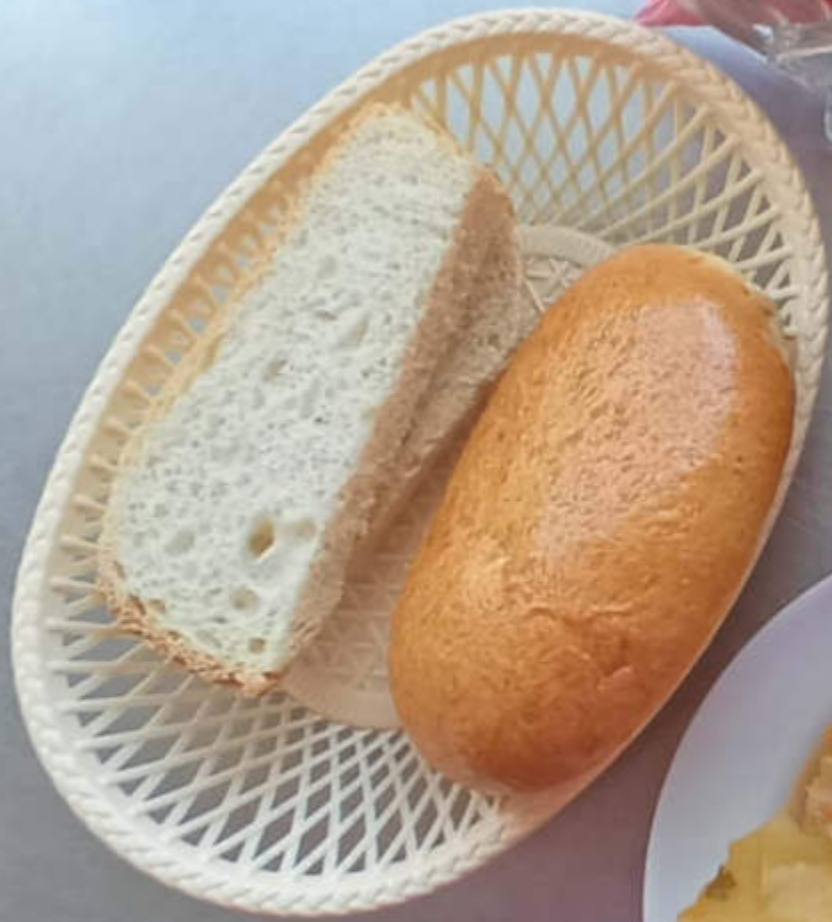
Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	13948	47,97
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,80
Чай с лимоном	215	0,11	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	1,86
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	962,00	15-00
Итого за завтрак	545	35,42	10,81	85,49	555,49	83,07

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,45
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	20,19
Чай с лимоном	215	о,н	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15-00
Итого за завтрак	587,00	39,43	12,48	93,11	606,25	93,56

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

11.12.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,06	2,10	20,00	5,30
Мясо тушеное(говядина)	50\40	13,68	15,64	2,30	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150	3,35	3,63	22,00	219,28	3,01
	5,0					
Кофейный напиток с молоком	200	3,35	3,63	22,00	155,60	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	93,52	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	91,95	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	585	2132	21,08	950	642,93	97,42

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	9,00
Мясо тушеное(говядина)	50\50	15,20	17,38	2,56	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	219,28	6,00
	6,0					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,70
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	681	1,32	1,35	15,90	81,00	105,11

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

10.12.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Тефтеля из говядины	90	8,13	9,01	10,72	157,00	57,05
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,08	2,33	19,13	109,73	13,76
	7,5					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	607,5	14,64	14,74	101,89	589,42	89,47

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Тефтеля из говядины	100	8,87	9,83	11,69	171,27	55,98
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	16,52
	9					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	704	17,49	18,18	11832	693,43	105,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

09.12.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	150	3,98	4,8	18,98	130,73	17,42
	15					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	1,65	2,10	18,00	72,00	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	615	14,75	22,54	68,02	512,83	59,92

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	1,32	1,35	15,90	291,00	23,23
	20					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96.-34	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	680	18,95	25,17	80,34	616,45	65,75

Повар

Кузнецук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

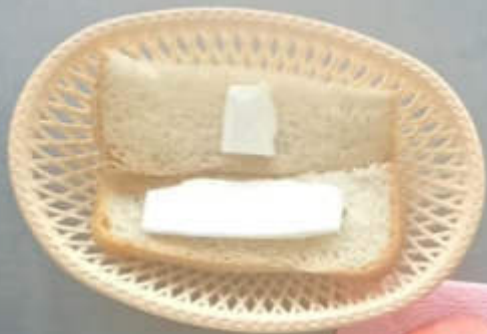
07.12.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,38
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,80
Запеканка из творога со сгущеным молоком	200	36,70	8,20	5,10	240,80	78,91
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	8,58
Итого за завтрак	595,00	4230	20,06	5439	561,19	103,18

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

06.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,74
Бефстроганов	50\40	13,68	20,79	4,61	261,00	71,27
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	157,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,12
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Итого за завтрак	562,50	22,60	30,29	81,21	670,35	89,96

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	13,49
Бефстроганов	50\50	15,20	23,10	5,12	290,00	71,94
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	189	6,48	5,88	39,36	236,16	9,74
Какао с молоком	200	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	одз	15,00	60,03	1,55
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Итого за завтрак	639	26,61	36,49	95,79	807,82	99,64

Повар

Кузнечук ЕВ



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

05.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	60,0	2,00	0,33	10,17	52,17	21,47
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	90	7,81	11,60	9,67	174,00	44,16
Картофельное пюре со слив. маслом	158	3,70	2,80	22,96	131,68	13,76
Чай с лимоном	215	0,10	0,00	13,96	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	712,50	16,87	15,82	98,46	594,61	92,40

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	38,24
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	50,62
Картофельное пюре со слив. маслом	189	о,н	0,00	13,96	131,68	16,51
Чай с лимоном	215	1,65	0,27	18,00	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,00	0,22	9,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	0,60	0,60	14,70	38,00	1,32
Итого за завтрак	804,00	16,87	15,82	98,46	70,50	9,00

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

04.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Плов из курицы	250	22,52	11,18	45,57	229,96	60,88
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	605,00	14,58	117,41	551,5	714,58	79,55

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Плов из курицы	280	25,22	12,52	51,03	257,56	63,00
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	685,00	29,88	18,01	132,2	637,44	85,02

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

03.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,10	3,50	20,00	5,28
Котлеты рубленые из птицы	90	17,69	5,82	15,04	189,72	36,98
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	155	4,81	5,10	29,50	183,06	5,71
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	590	28,12	18,05	106,7	704,90	63,31

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	0,67	0,10	3,50	20,00	8,41
Котлеты рубленые из птицы	100	17,69	5,82	15,04	189,72	41,22
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	186	4,81	5,10	29,50	183,06	6,80
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	676	28,12	18,05	106,73	704,90	71,77

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

02.12.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервир. со сливочным маслом	60,0	1,70	0,10	3,50	22,10	16,58
Омлет натуральный со сливочным маслом	155	12,70	18,00	3,30	225,50	44,00
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	20	2,37	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	515,00	20,42	30,06	75,84	645,64	95,45

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	27,75
Омлет натуральный со сливочным маслом	186	15,24	25,60	3,96	270,60	60,00
Какао с молоком	200	1,32	5,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,7	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	596	25,14	16,61	96,88	640,94	123,24

Повар

Кузнецук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

30.11.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100\20	17,69	5,82	15,14	189,72	33,62
Рис припущенный со сливочным маслом	186,3	4,37	5,16	44,05	240,18	10,72
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Итого за завтрак	681,30	27,92	16,60	109,90	70933	57,48

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

29.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

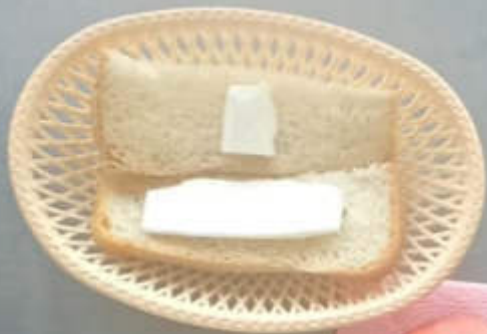
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	150\20	22,27	15,4	0,66	392,44	72,87
Чай с сахаром	215	0,1	0	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,1	0,18	12	48,02	1,24
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,50	9,00
Итого за завтрак	570	26,43	22,76	41,19	635,09	93,90

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,92	2,95	0,00	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	200\30	32,83	16,85	29,80	467,21	96,29
Чай с сахаром	200\15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	9,00
Итого за завтрак	600	36,87	24,09	6739	695,76	117,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

28.11.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6
Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

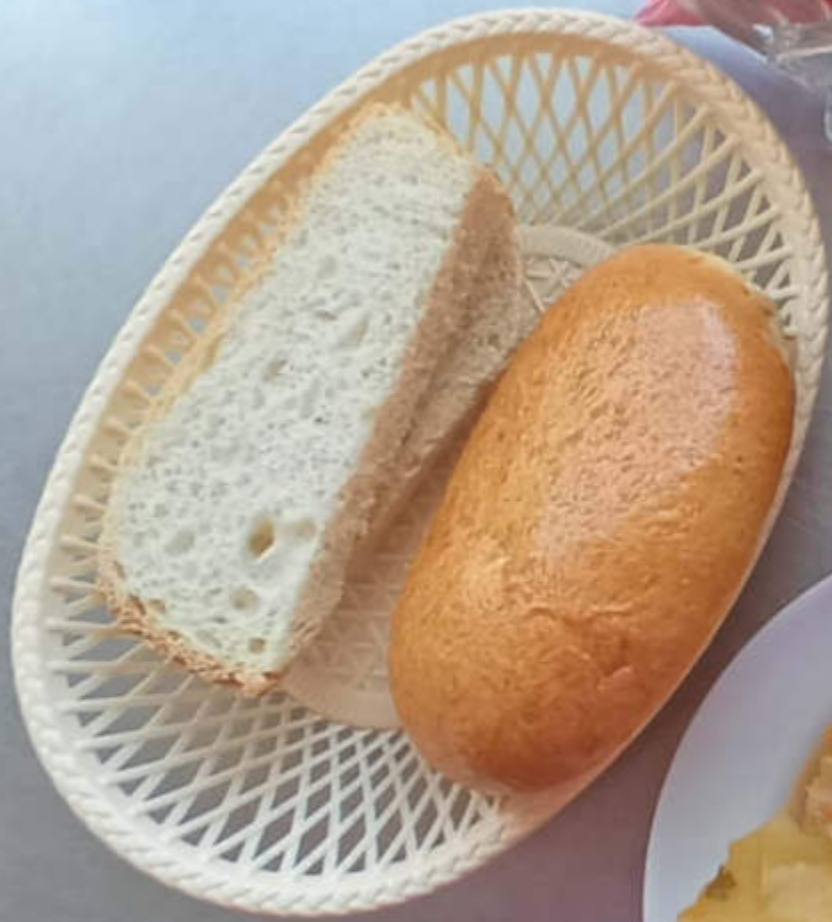
Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	13948	47,97
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,80
Чай с лимоном	215	0,11	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	1,86
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	962,00	15-00
Итого за завтрак	545	35,42	10,81	85,49	555,49	83,07

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,45
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	20,19
Чай с лимоном	215	о,н	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15-00
Итого за завтрак	587,00	39,43	12,48	93,11	606,25	93,56

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

27.11.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,06	2,10	20,00	5,30
Мясо тушеное(говядина)	50\40	13,68	15,64	2,30	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150	3,35	3,63	22,00	219,28	3,01
	5,0					
Кофейный напиток с молоком	200	3,35	3,63	22,00	155,60	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	93,52	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	91,95	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	585	2132	21,08	950	642,93	97,42

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	9,00
Мясо тушеное(говядина)	50\50	15,20	17,38	2,56	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	219,28	6,00
	6,0					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,70
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	681	1,32	1,35	15,90	81,00	105,11

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

26.11.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Тефтеля из говядины	90	8,13	9,01	10,72	157,00	57,05
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,08	2,33	19,13	109,73	13,76
	7,5					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	607,5	14,64	14,74	101,89	589,42	89,47

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Тефтеля из говядины	100	8,87	9,83	11,69	171,27	55,98
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	16,52
	9					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	704	17,49	18,18	11832	693,43	105,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

25.11.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	150	3,98	4,8	18,98	130,73	17,42
	15					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	1,65	2,10	18,00	72,00	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	615	14,75	22,54	68,02	512,83	59,92

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	1,32	1,35	15,90	291,00	23,23
	20					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96.-34	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	680	18,95	25,17	80,34	616,45	65,75

Повар

Кузнецук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

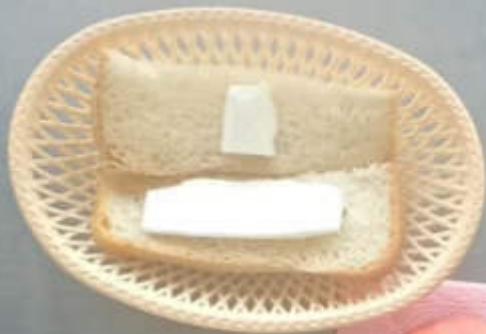
23.11.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,38
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,80
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	36,70	8,20	5,10	240,80	78,91
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	8,58
Итого за завтрак	595,00	4230	20,06	5439	561,19	103,18

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

22.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,74
Бефстроганов	50\40	13,68	20,79	4,61	261,00	71,27
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	157,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,12
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Итого за завтрак	562,50	22,60	30,29	81,21	670,35	89,96

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	13,49
Бефстроганов	50\50	15,20	23,10	5,12	290,00	71,94
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	189	6,48	5,88	39,36	236,16	9,74
Какао с молоком	200	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	одз	15,00	60,03	1,55
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Итого за завтрак	639	26,61	36,49	95,79	807,82	99,64

Повар

Кузнечук ЕВ



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

21.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	60,0	2,00	0,33	10,17	52,17	21,47
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	90	7,81	11,60	9,67	174,00	44,16
Картофельное пюре со слив. маслом	158	3,70	2,80	22,96	131,68	13,76
Чай с лимоном	215	0,10	0,00	13,96	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	712,50	16,87	15,82	98,46	594,61	92,40

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	38,24
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	50,62
Картофельное пюре со слив. маслом	189	о,н	0,00	13,96	131,68	16,51
Чай с лимоном	215	1,65	0,27	18,00	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,00	0,22	9,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	0,60	0,60	14,70	38,00	1,32
Итого за завтрак	804,00	16,87	15,82	98,46	70,50	9,00

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

20.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Плов из курицы	250	22,52	11,18	45,57	229,96	60,88
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	605,00	14,58	117,41	551,5	714,58	79,55

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Плов из курицы	280	25,22	12,52	51,03	257,56	63,00
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	685,00	29,88	18,01	132,2	637,44	85,02

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

19.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,10	3,50	20,00	5,28
Котлеты рубленые из птицы	90	17,69	5,82	15,04	189,72	36,98
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	155	4,81	5,10	29,50	183,06	5,71
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	590	28,12	18,05	106,7	704,90	63,31

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	0,67	0,10	3,50	20,00	8,41
Котлеты рубленые из птицы	100	17,69	5,82	15,04	189,72	41,22
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	186	4,81	5,10	29,50	183,06	6,80
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	676	28,12	18,05	106,73	704,90	71,77

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

18.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервир. со сливочным маслом	60,0	1,70	0,10	3,50	22,10	16,58
Омлет натуральный со сливочным маслом	155	12,70	18,00	3,30	225,50	44,00
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	20	2,37	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	515,00	20,42	30,06	75,84	645,64	95,45

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	27,75
Омлет натуральный со сливочным маслом	186	15,24	25,60	3,96	270,60	60,00
Какао с молоком	200	1,32	5,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,7	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	596	25,14	16,61	96,88	640,94	123,24

Повар

Кузнецук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

16.11.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	100\20	17,69	5,82	15,14	189,72	33,62
Рис припущенный со сливочным маслом	186,3	4,37	5,16	44,05	240,18	10,72
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Итого за завтрак	681,30	27,92	16,60	109,90	70933	57,48

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

15.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

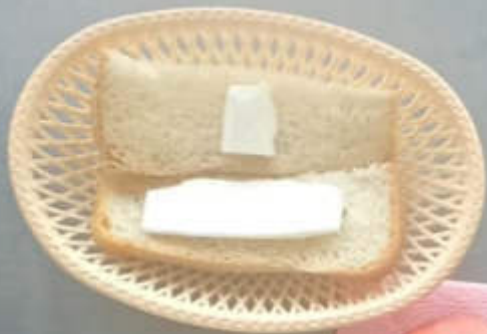
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	150\20	22,27	15,4	0,66	392,44	72,87
Чай с сахаром	215	0,1	0	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,1	0,18	12	48,02	1,24
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,50	9,00
Итого за завтрак	570	26,43	22,76	41,19	635,09	93,90

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,92	2,95	0,00	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	200\30	32,83	16,85	29,80	467,21	96,29
Чай с сахаром	200\15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	9,00
Итого за завтрак	600	36,87	24,09	6739	695,76	117,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

14.11.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6
Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

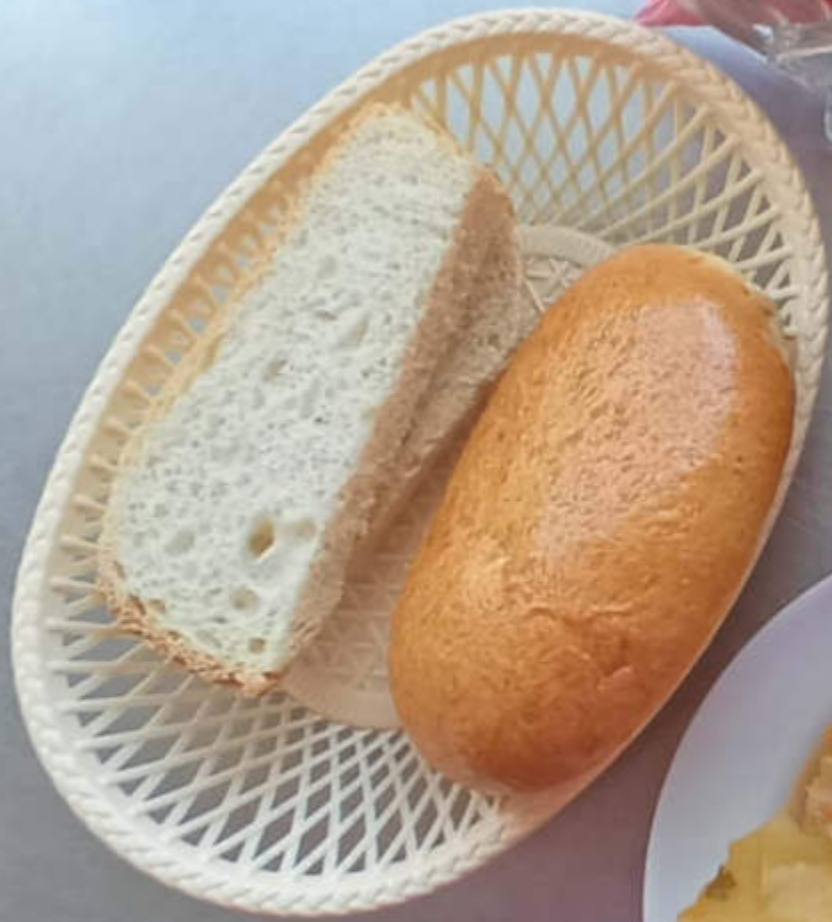
Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	13948	47,97
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,80
Чай с лимоном	215	0,11	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	1,86
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	962,00	15-00
Итого за завтрак	545	35,42	10,81	85,49	555,49	83,07

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,45
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	20,19
Чай с лимоном	215	о,н	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15-00
Итого за завтрак	587,00	39,43	12,48	93,11	606,25	93,56

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

13.11.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,06	2,10	20,00	5,30
Мясо тушеное(говядина)	50\40	13,68	15,64	2,30	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150	3,35	3,63	22,00	219,28	3,01
	5,0					
Кофейный напиток с молоком	200	3,35	3,63	22,00	155,60	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	93,52	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	91,95	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	585	2132	21,08	950	642,93	97,42

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	9,00
Мясо тушеное(говядина)	50\50	15,20	17,38	2,56	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	219,28	6,00
	6,0					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,70
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	681	1,32	1,35	15,90	81,00	105,11

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

12.11.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Тефтеля из говядины	90	8,13	9,01	10,72	157,00	57,05
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,08	2,33	19,13	109,73	13,76
	7,5					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	607,5	14,64	14,74	101,89	589,42	89,47

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Тефтеля из говядины	100	8,87	9,83	11,69	171,27	55,98
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	16,52
	9					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	704	17,49	18,18	11832	693,43	105,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

11.11.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	150	3,98	4,8	18,98	130,73	17,42
	15					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	1,65	2,10	18,00	72,00	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	615	14,75	22,54	68,02	512,83	59,92

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	1,32	1,35	15,90	291,00	23,23
	20					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96.-34	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	680	18,95	25,17	80,34	616,45	65,75

Повар

Кузнецук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

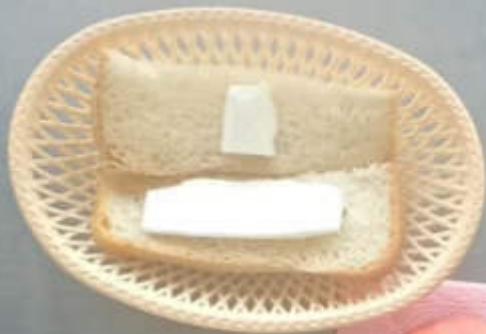
09.11.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,38
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,80
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	36,70	8,20	5,10	240,80	78,91
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	8,58
Итого за завтрак	595,00	4230	20,06	5439	561,19	103,18

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

08.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,74
Бефстроганов	50\40	13,68	20,79	4,61	261,00	71,27
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	157,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,12
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Итого за завтрак	562,50	22,60	30,29	81,21	670,35	89,96

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	13,49
Бефстроганов	50\50	15,20	23,10	5,12	290,00	71,94
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	189	6,48	5,88	39,36	236,16	9,74
Какао с молоком	200	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	одз	15,00	60,03	1,55
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Итого за завтрак	639	26,61	36,49	95,79	807,82	99,64

Повар

Кузнечук ЕВ



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

07.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	60,0	2,00	0,33	10,17	52,17	21,47
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	90	7,81	11,60	9,67	174,00	44,16
Картофельное пюре со слив. маслом	158	3,70	2,80	22,96	131,68	13,76
Чай с лимоном	215	0,10	0,00	13,96	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	712,50	16,87	15,82	98,46	594,61	92,40

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	38,24
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	50,62
Картофельное пюре со слив. маслом	189	о,н	0,00	13,96	56,23	1,45
Чай с лимоном	215	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Хлеб ржаной	20	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	804,00	16,87	15,82	98,46	594,61	119,00

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

06.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Плов из курицы	250	22,52	11,18	45,57	229,96	60,88
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	605,00	14,58	117,41	551,5	714,58	79,55

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Плов из курицы	280	25,22	12,52	51,03	257,56	63,00
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	685,00	29,88	18,01	132,2	637,44	85,02

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

05.11.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,10	3,50	20,00	5,28
Котлеты рубленые из птицы	90	17,69	5,82	15,04	189,72	36,98
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	155	4,81	5,10	29,50	183,06	5,71
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	590	28,12	18,05	106,7	704,90	63,31

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	0,67	0,10	3,50	20,00	8,41
Котлеты рубленые из птицы	100	17,69	5,82	15,04	189,72	41,22
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	186	4,81	5,10	29,50	183,06	6,80
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	676	28,12	18,05	106,73	704,90	71,77

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

26.10.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	100\20	17,69	5,82	15,14	189,72	33,62
Рис припущенный со сливочным маслом	186,3	4,37	5,16	44,05	240,18	10,72
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Итого за завтрак	681,30	27,92	16,60	109,90	70933	57,48

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

25.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

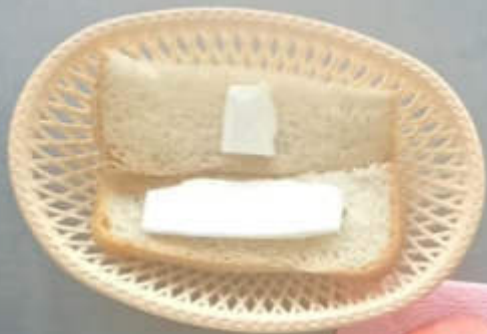
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	150\20	22,27	15,4	0,66	392,44	72,87
Чай с сахаром	215	0,1	0	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,1	0,18	12	48,02	1,24
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,50	9,00
Итого за завтрак	570	26,43	22,76	41,19	635,09	93,90

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,92	2,95	0,00	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	200\30	32,83	16,85	29,80	467,21	96,29
Чай с сахаром	200\15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	9,00
Итого за завтрак	600	36,87	24,09	6739	695,76	117,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

24.10.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6
Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	13948	47,97
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,80
Чай с лимоном	215	0,11	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	1,86
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	962,00	15-00
Итого за завтрак	545	35,42	10,81	85,49	555,49	83,07

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,45
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	20,19
Чай с лимоном	215	о,н	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15-00
Итого за завтрак	587,00	39,43	12,48	93,11	606,25	93,56

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

23.10.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,06	2,10	20,00	5,30
Мясо тушеное(говядина)	50\40	13,68	15,64	2,30	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150	3,35	3,63	22,00	219,28	3,01
	5,0					
Кофейный напиток с молоком	200	3,35	3,63	22,00	155,60	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	93,52	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	91,95	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	585	2132	21,08	950	642,93	97,42

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	9,00
Мясо тушеное(говядина)	50\50	15,20	17,38	2,56	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	219,28	6,00
	6,0					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,70
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	681	1,32	1,35	15,90	81,00	105,11

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

22.10.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Тефтеля из говядины	90	8,13	9,01	10,72	157,00	57,05
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,08	2,33	19,13	109,73	13,76
	7,5					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	607,5	14,64	14,74	101,89	589,42	89,47

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Тефтеля из говядины	100	8,87	9,83	11,69	171,27	55,98
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	16,52
	9					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	704	17,49	18,18	11832	693,43	105,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

21.10.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	150	3,98	4,8	18,98	130,73	17,42
	15					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	1,65	2,10	18,00	72,00	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	615	14,75	22,54	68,02	512,83	59,92

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	1,32	1,35	15,90	291,00	23,23
	20					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96.-34	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	680	18,95	25,17	80,34	616,45	65,75

Повар

Кузнецук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

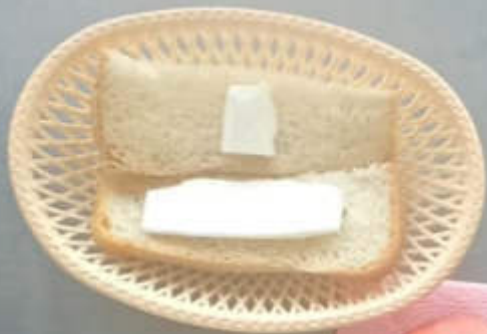
19.10.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,38
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,80
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	36,70	8,20	5,10	240,80	78,91
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	8,58
Итого за завтрак	595,00	4230	20,06	5439	561,19	103,18

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

18.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,74
Бефстроганов	50\40	13,68	20,79	4,61	261,00	71,27
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	157,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,12
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Итого за завтрак	562,50	22,60	30,29	81,21	670,35	89,96

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	13,49
Бефстроганов	50\50	15,20	23,10	5,12	290,00	71,94
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	189	6,48	5,88	39,36	236,16	9,74
Какао с молоком	200	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	одз	15,00	60,03	1,55
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Итого за завтрак	639	26,61	36,49	95,79	807,82	99,64

Повар

Кузнечук ЕВ



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

17.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	60,0	2,00	0,33	10,17	52,17	21,47
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	90	7,81	11,60	9,67	174,00	44,16
Картофельное пюре со слив. маслом	158	3,70	2,80	22,96	131,68	13,76
Чай с лимоном	215	0,10	0,00	13,96	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	712,50	16,87	15,82	98,46	594,61	92,40

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	38,24
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	50,62
Картофельное пюре со слив. маслом	189	о,н	0,00	13,96	56,23	1,45
Чай с лимоном	215	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Хлеб ржаной	20	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	804,00	16,87	15,82	98,46	594,61	119,00

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

16.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Плов из курицы	250	22,52	11,18	45,57	229,96	60,88
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	605,00	14,58	117,41	551,5	714,58	79,55

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Плов из курицы	280	25,22	12,52	51,03	257,56	63,00
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	685,00	29,88	18,01	132,2	637,44	85,02

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

15.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,10	3,50	20,00	5,28
Котлеты рубленые из птицы	90	17,69	5,82	15,04	189,72	36,98
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	155	4,81	5,10	29,50	183,06	5,71
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	590	28,12	18,05	106,7	704,90	63,31

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	0,67	0,10	3,50	20,00	8,41
Котлеты рубленые из птицы	100	17,69	5,82	15,04	189,72	41,22
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	186	4,81	5,10	29,50	183,06	6,80
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	676	28,12	18,05	106,73	704,90	71,77

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

14.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервир. со сливочным маслом	60,0	1,70	0,10	3,50	22,10	16,58
Омлет натуральный со сливочным маслом	155	12,70	18,00	3,30	225,50	44,00
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	20	2,37	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	515,00	20,42	30,06	75,84	645,64	95,45

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	27,75
Омлет натуральный со сливочным маслом	186	15,24	25,60	3,96	270,60	60,00
Какао с молоком	200	1,32	5,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,7	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	596	25,14	16,61	96,88	640,94	123,24

Повар

Кузнецук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

12.10.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	100\20	17,69	5,82	15,14	189,72	33,62
Рис припущенный со сливочным маслом	186,3	4,37	5,16	44,05	240,18	10,72
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Итого за завтрак	681,30	27,92	16,60	109,90	70933	57,48

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

11.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

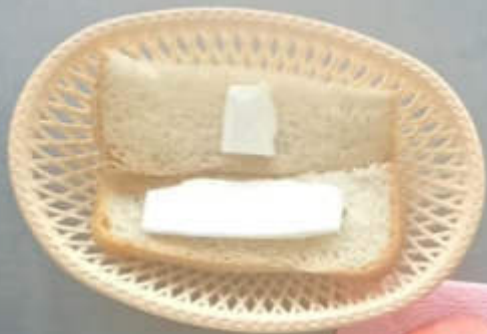
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	150\20	22,27	15,4	0,66	392,44	72,87
Чай с сахаром	215	0,1	0	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,1	0,18	12	48,02	1,24
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,50	9,00
Итого за завтрак	570	26,43	22,76	41,19	635,09	93,90

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,92	2,95	0,00	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	200\30	32,83	16,85	29,80	467,21	96,29
Чай с сахаром	200\15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	9,00
Итого за завтрак	600	36,87	24,09	6739	695,76	117,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

10.10.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6
Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	13948	47,97
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,80
Чай с лимоном	215	0,11	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	1,86
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	962,00	15-00
Итого за завтрак	545	35,42	10,81	85,49	555,49	83,07

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,45
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	20,19
Чай с лимоном	215	о,н	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15-00
Итого за завтрак	587,00	39,43	12,48	93,11	606,25	93,56

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

09.10.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,06	2,10	20,00	5,30
Мясо тушеное(говядина)	50\40	13,68	15,64	2,30	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150	3,35	3,63	22,00	219,28	3,01
	5,0					
Кофейный напиток с молоком	200	3,35	3,63	22,00	155,60	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	93,52	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	91,95	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	585	2132	21,08	950	642,93	97,42

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	9,00
Мясо тушеное(говядина)	50\50	15,20	17,38	2,56	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	219,28	6,00
	6,0					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,70
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	681	1,32	1,35	15,90	81,00	105,11

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

08.10.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Тефтеля из говядины	90	8,13	9,01	10,72	157,00	57,05
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,08	2,33	19,13	109,73	13,76
	7,5					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	607,5	14,64	14,74	101,89	589,42	89,47

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Тефтеля из говядины	100	8,87	9,83	11,69	171,27	55,98
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	16,52
	9					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	704	17,49	18,18	11832	693,43	105,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

07.10.2024



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 6
Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	150	3,98	4,8	18,98	130,73	17,42
	15					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	1,65	2,10	18,00	72,00	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	615	14,75	22,54	68,02	512,83	59,92

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	1,32	1,35	15,90	291,00	23,23
	20					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96.-34	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	680	18,95	25,17	80,34	616,45	65,75

Повар

Кузнецук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



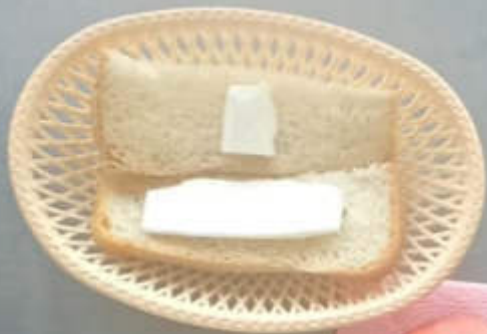
Меню
05.10.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,38
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,80
Запеканка из творога со сгущеным молоком	200	36,70	8,20	5,10	240,80	78,91
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	8,58
Итого за завтрак	595,00	4230	20,06	5439	561,19	103,18

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

04.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,74
Бефстроганов	50\40	13,68	20,79	4,61	261,00	71,27
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	157,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,12
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Итого за завтрак	562,50	22,60	30,29	81,21	670,35	89,96

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	13,49
Бефстроганов	50\50	15,20	23,10	5,12	290,00	71,94
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	189	6,48	5,88	39,36	236,16	9,74
Какао с молоком	200	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	одз	15,00	60,03	1,55
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Итого за завтрак	639	26,61	36,49	95,79	807,82	99,64

Повар

Кузнечук ЕВ



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню
03.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	60,0	2,00	0,33	10,17	52,17	21,47
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	90	7,81	11,60	9,67	174,00	44,16
Картофельное пюре со слив. маслом	158	3,70	2,80	22,96	131,68	13,76
Чай с лимоном	215	0,10	0,00	13,96	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	712,50	16,87	15,82	98,46	594,61	92,40

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	38,24
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	50,62
Картофельное пюре со слив. маслом	189	о,н	0,00	13,96	131,68	16,51
Чай с лимоном	215	1,65	0,27	18,00	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,00	0,22	9,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	0,60	0,60	14,70	38,00	1,32
Итого за завтрак	804,00	16,87	15,82	98,46	70,50	9,00

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

02.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Плов из курицы	250	22,52	11,18	45,57	229,96	60,88
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	605,00	14,58	117,41	551,5	714,58	79,55

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Плов из курицы	280	25,22	12,52	51,03	257,56	63,00
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	685,00	29,88	18,01	132,2	637,44	85,02

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

01.10.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,10	3,50	20,00	5,28
Котлеты рубленые из птицы	90	17,69	5,82	15,04	189,72	36,98
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	155	4,81	5,10	29,50	183,06	5,71
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	590	28,12	18,05	106,7	704,90	63,31

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	0,67	0,10	3,50	20,00	8,41
Котлеты рубленые из птицы	100	17,69	5,82	15,04	189,72	41,22
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	186	4,81	5,10	29,50	183,06	6,80
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	676	28,12	18,05	106,73	704,90	71,77

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

30.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервир. со сливочным маслом	60,0	1,70	0,10	3,50	22,10	16,58
Омлет натуральный со сливочным маслом	155	12,70	18,00	3,30	225,50	44,00
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	20	2,37	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	515,00	20,42	30,06	75,84	645,64	95,45

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	27,75
Омлет натуральный со сливочным маслом	186	15,24	25,60	3,96	270,60	60,00
Какао с молоком	200	1,32	5,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,7	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	596	25,14	16,61	96,88	640,94	123,24

Повар

Кузнецук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

28.09.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	100\20	17,69	5,82	15,14	189,72	33,62
Рис припущенный со сливочным маслом	186,3	4,37	5,16	44,05	240,18	10,72
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Итого за завтрак	681,30	27,92	16,60	109,90	70933	57,48

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

27.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

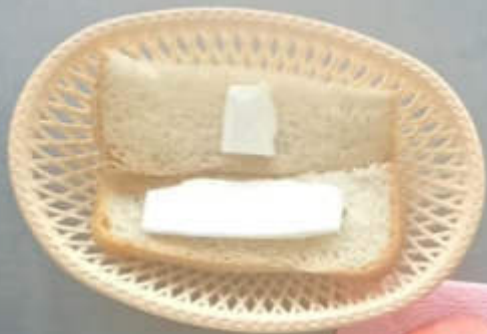
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	150\20	22,27	15,4	0,66	392,44	72,87
Чай с сахаром	215	0,1	0	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,1	0,18	12	48,02	1,24
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,50	9,00
Итого за завтрак	570	26,43	22,76	41,19	635,09	93,90

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,92	2,95	0,00	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	200\30	32,83	16,85	29,80	467,21	96,29
Чай с сахаром	200\15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	9,00
Итого за завтрак	600	36,87	24,09	6739	695,76	117,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

26.09.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6
Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	13948	47,97
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,80
Чай с лимоном	215	0,11	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	1,86
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	962,00	15-00
Итого за завтрак	545	35,42	10,81	85,49	555,49	83,07

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,45
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	20,19
Чай с лимоном	215	о,н	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15-00
Итого за завтрак	587,00	39,43	12,48	93,11	606,25	93,56

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

25.09.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,06	2,10	20,00	5,30
Мясо тушеное(говядина)	50\40	13,68	15,64	2,30	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150	3,35	3,63	22,00	219,28	3,01
	5,0					
Кофейный напиток с молоком	200	3,35	3,63	22,00	155,60	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	93,52	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	91,95	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	585	2132	21,08	950	642,93	97,42

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	9,00
Мясо тушеное(говядина)	50\50	15,20	17,38	2,56	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	219,28	6,00
	6,0					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,70
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	681	1,32	1,35	15,90	81,00	105,11

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

24.09.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Тефтеля из говядины	90	8,13	9,01	10,72	157,00	57,05
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,08	2,33	19,13	109,73	13,76
	7,5					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	607,5	14,64	14,74	101,89	589,42	89,47

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Тефтеля из говядины	100	8,87	9,83	11,69	171,27	55,98
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	16,52
	9					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	704	17,49	18,18	11832	693,43	105,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

23.09.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	150	3,98	4,8	18,98	130,73	17,42
	15					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	1,65	2,10	18,00	72,00	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	615	14,75	22,54	68,02	512,83	59,92

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	1,32	1,35	15,90	291,00	23,23
	20					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96.-34	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	680	18,95	25,17	80,34	616,45	65,75

Повар

Кузнецук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

19.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	60,0	2,00	0,33	10,17	52,17	21,47
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	90	7,81	11,60	9,67	174,00	44,16
Картофельное пюре со слив. маслом	158	3,70	2,80	22,96	131,68	13,76
Чай с лимоном	215	0,10	0,00	13,96	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	712,50	16,87	15,82	98,46	594,61	92,40

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	38,24
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	50,62
Картофельное пюре со слив. маслом	189	о,н	0,00	13,96	56,23	1,45
Чай с лимоном	215	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Хлеб ржаной	20	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	804,00	16,87	15,82	98,46	594,61	119,00

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

18.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Плов из курицы	250	22,52	11,18	45,57	229,96	60,88
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	605,00	14,58	117,41	551,5	714,58	79,55

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Плов из курицы	280	25,22	12,52	51,03	257,56	63,00
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	685,00	29,88	18,01	132,2	637,44	85,02

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

17.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,10	3,50	20,00	5,28
Котлеты рубленые из птицы	90	17,69	5,82	15,04	189,72	36,98
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	155	4,81	5,10	29,50	183,06	5,71
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	590	28,12	18,05	106,7	704,90	63,31

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из соленых помидор	100	0,67	0,10	3,50	20,00	8,41
Котлеты рубленые из птицы	100	17,69	5,82	15,04	189,72	41,22
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	186	4,81	5,10	29,50	183,06	6,80
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	676	28,12	18,05	106,73	704,90	71,77

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

16.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервир. со сливочным маслом	60,0	1,70	0,10	3,50	22,10	16,58
Омлет натуральный со сливочным маслом	155	12,70	18,00	3,30	225,50	44,00
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	20	2,37	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	515,00	20,42	30,06	75,84	645,64	95,45

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	27,75
Омлет натуральный со сливочным маслом	186	15,24	25,60	3,96	270,60	60,00
Какао с молоком	200	1,32	5,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,7	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	596	25,14	16,61	96,88	640,94	123,24

Повар

Кузнецук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

14.09.2024

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	100\20	17,69	5,82	15,14	189,72	33,62
Рис припущенный со сливочным маслом	186,3	4,37	5,16	44,05	240,18	10,72
Чай с сахаром	215	0,100	0,00	13,76	55,13	1,30
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Итого за завтрак	681,30	27,92	16,60	109,90	70933	57,48

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

13.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

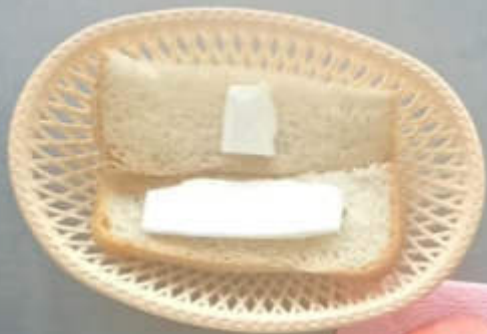
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	150\20	22,27	15,4	0,66	392,44	72,87
Чай с сахаром	215	0,1	0	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,1	0,18	12	48,02	1,24
Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,7	70,50	9,00
Итого за завтрак	570	26,43	22,76	41,19	635,09	93,90

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	3,47
Сыр Российский(порциями)	10	2,92	2,95	0,00	36,00	5,88
Пудинг из творога (запечённый) со сгущённым молоком	200\30	32,83	16,85	29,80	467,21	96,29
Чай с сахаром	200\15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	9,00
Итого за завтрак	600	36,87	24,09	6739	695,76	117,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

12.09.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6
Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	13948	47,97
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	16,80
Чай с лимоном	215	0,11	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	1,86
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	962,00	15-00
Итого за завтрак	545	35,42	10,81	85,49	555,49	83,07

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	54,45
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	20,19
Чай с лимоном	215	о,н	0,00	13,96	56,23	1-44
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	2,48
Пирожок с джемом промышленный	60	1,70	1,70	38,90	185,40	15-00
Итого за завтрак	587,00	39,43	12,48	93,11	606,25	93,56

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

11.09.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из свежих помидор	60	0,67	0,06	2,10	20,00	5,30
Мясо тушеное(говядина)	50\40	13,68	15,64	2,30	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150	3,35	3,63	22,00	219,28	3,01
	5,0					
Кофейный напиток с молоком	200	3,35	3,63	22,00	155,60	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	93,52	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	91,95	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	585	2132	21,08	950	642,93	97,42

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	9,00
Мясо тушеное(говядина)	50\50	15,20	17,38	2,56	225,00	69,00
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	219,28	6,00
	6,0					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	8,43
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,70
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	681	1,32	1,35	15,90	81,00	105,11

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

10.09.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Тефтеля из говядины	90	8,13	9,01	10,72	157,00	57,05
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,08	2,33	19,13	109,73	13,76
	7,5					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	607,5	14,64	14,74	101,89	589,42	89,47

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Тефтеля из говядины	100	8,87	9,83	11,69	171,27	55,98
с соусом сметанным с томатом	20					
Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	16,52
	9					
Чай с сахаром	200	0,11	0,00	13,96	56,23	1,44
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,36
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	704	17,49	18,18	11832	693,43	105,32

Повар

Кузнечук Е.В.



Меню

09.09.2024



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	150	3,98	4,8	18,98	130,73	17,42
	15					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	1,65	2,10	18,00	72,00	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	615	14,75	22,54	68,02	512,83	59,92

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	5-88
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	9,00
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	1,32	1,35	15,90	291,00	23,23
	20					
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,20
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96.-34	2,48
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	680	18,95	25,17	80,34	616,45	65,75

Повар

Кузнецук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

06.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	6,74
Бефстроганов	50\40	13,68	20,79	4,61	261,00	71,27
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	157,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,12
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Итого за завтрак	562,50	22,60	30,29	81,21	670,35	89,96

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	13,49
Бефстроганов	50\50	15,20	23,10	5,12	290,00	71,94
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	189	6,48	5,88	39,36	236,16	9,74
Какао с молоком	200	0,100	0,00	13,76	55,13	1,27
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	одз	15,00	60,03	1,55
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,65
Итого за завтрак	639	26,61	36,49	95,79	807,82	99,64

Повар

Кузнечук ЕВ



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

05.08.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	60,0	2,00	0,33	10,17	52,17	21,47
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	90	7,81	11,60	9,67	174,00	44,16
Картофельное пюре со слив. маслом	158	3,70	2,80	22,96	131,68	13,76
Чай с лимоном	215	0,10	0,00	13,96	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,65	0,27	18,00	72,03	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9,00
Итого за завтрак	712,50	16,87	15,82	98,46	594,61	92,40

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	38,24
Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	50,62
Картофельное пюре со слив. маслом	189	о,н	0,00	13,96	131,68	16,51
Чай с лимоном	215	1,65	0,27	18,00	56,23	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,00	0,22	9,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	0,60	0,60	14,70	38,00	1,32
Итого за завтрак	804,00	16,87	15,82	98,46	70,50	9,00
					594,61	119,00

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

04.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Капуста квашенная	60	1,02	3,00	5,08	51,42	5,54
Плов из курицы	250	22,52	11,18	45,57	229,96	60,88
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	605,00	14,58	117,41	551,5	714,58	79,55

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Капуста квашенная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	8,27
Плов из курицы	280	25,22	12,52	51,03	257,56	63,00
Чай с сахаром	215	0,10	0,00	13,76	55,13	1,45
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	685,00	29,88	18,01	132,2	637,44	85,02

Повар

Кузнечук Е.В



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

03.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из соленых помидор	60	0,67	0,10	3,50	20,00	5,28
Котлеты рубленые из птицы	90	17,69	5,82	15,04	189,72	36,98
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	155	4,81	5,10	29,50	183,06	5,71
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	590	28,12	18,05	106,7	704,90	63,31

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Нарезка из соленых помидор	100	0,67	0,10	3,50	20,00	8,41
Котлеты рубленые из птицы	100	17,69	5,82	15,04	189,72	41,22
с соусом сметанным	20					
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	186	4,81	5,10	29,50	183,06	6,80
Кофейный напиток на молоке	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,17
Хлеб пшеничный йодированный	20	8,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	1,32
Печенье топленое молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	3,61
Итого за завтрак	676	28,12	18,05	106,73	704,90	71,77

Повар

Кузнечук Е.В.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 6

Порутчикова А.М.



Меню

02.09.2024

Завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервир. со сливочным маслом	60,0	1,70	0,10	3,50	22,10	16,58
Омлет натуральный со сливочным маслом	155	12,70	18,00	3,30	225,50	44,00
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	20	2,37	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	515,00	20,42	30,06	75,84	645,64	95,45

Завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Угл.	Энергетическая ценность	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	5,60
Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	27,75
Омлет натуральный со сливочным маслом	186	15,24	25,60	3,96	270,60	60,00
Какао с молоком	200	1,32	5,35	15,90	81,00	10,65
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,7	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,12
Итого за завтрак	596	25,14	16,61	96,88	640,94	123,24

Повар

Кузнецук Е.В.

