

Утверждаю:

И.о.начальника управления образованием

/А.Г.Ткачев/

" 19 " 10 2022 год



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ
ДЕТЕЙ- ИНВАЛИДОВ , ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМ И
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ , ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН**

лето-осень

2022-2023г.

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено

С. М. Трубникова
 10 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя I							
День I							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)
	Горошек консервированный	105	3,25	3,73	6,01	71,00	131(2017)
	Омлет натуральный со сливочным маслом	200 6,6	19,20	34,20	3,63	398,95	210 (2017)
	Какао на молоке	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
	Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК
Итого за завтрак		811,60	49,23	62,57	78,59	1064,04	
Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,25	98 (2017)
	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	100 180	26,38	24,41	24,81	378,73	258(2017)
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
	Пирожок с джемом промышленный	60	3,72	5,16	28,56	175,56	ПК
	Итого за обед		960,00	37,28	35,81	123,38	919,63
Итого за день		1771,60	86,51	98,38	201,97	1983,67	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено

А.М. Борукеева
10 / 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным с томатом	110	17,44	16,76	20,02	286,00	294(2017)
		60	1,06	3,06	4,22	48,08	331(2017)
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)
		6,0					
	Кофейный напиток на молоке	200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
Печенье топленое молочко	30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК	
Итого за завтрак		756	40,57	37,18	131,77	992,83	
Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,76	4,95	7,89	89,75	88(2017)
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК
	Гуляш из говядины	50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)
		50					
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180	10,33	7,32	46,42	292,79	302(2017)
		6,48					
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	70	5,54	1,40	29,96	163,66	ПК
Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
Груши свежие	120	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)	
Итого за обед		1076,48	36,29	33,58	136,78	1009,87	
Итого за день		1832,48	76,86	70,76	268,55	2002,70	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено

Директор

А.А. Кудряшова
10.10.2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
Завтрак	Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
	Плов из курицы	100	23,73	14,65	50,03	427,47	291(2017)
		180					
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	375,376 (2017)
		15					
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
Хлеб ржаной	20	1,12	0,44	9,88	45,98	ПК	
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)	
Итого за завтрак		805,00	29,99	19,36	116,15	757,87	
Обед	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	5,75	5,33	25,01	219,28	303(2017)
		6,0					
	Печень по-строгановски с соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017)
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330 (2017)
	Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	352 (2017)
	Пирог фруктовый Кубанский промышленный	80	5,23	2,45	39,89	193,81	ПК
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
Итого за обед		1036,00	43,11	33,78	152,68	1179,58	
Итого за день		1841,00	73,10	53,14	268,83	1937,45	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено

А. М. Тарутовская
" 10 " 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Кукуруза отварная	100,0	2,98	2,54	5,66	57,37	133(2017)
	Рыба запеченная	100	11,72	17,25	14,51	261,00	233(2017)
	под молочным соусом(скумбрия)	50	1,34	4,61	4,94	66,60	328(2017)
	Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,91	11,54	22,60	217,80	128(2017)
		9					
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)
		7					
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
Итого за завтрак		716,00	24,92	37,02	97,05	827,26	
Обед	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
	Борщ с картофелем со сметаной	250	2,03	5,02	13,44	117,00	83(2017)
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК
	Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным с томатом	100	15,00	17,74	17,16	286,88	268(2017)
		50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)
		9					
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК	
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)	
Итого за обед		1124,00	30,86	42,91	158,96	1155,32	
Итого за день		1840,00	55,78	79,93	256,01	1982,58	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено

А. М. Торутчилова
" 10 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	75(2017)
	Поджарка (говядина)	100	27,76	36,14	5,34	456,00	251(2017)
		30					
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180	10,38	7,32	46,42	292,79	302(2017)
		6,48					
	Какао на молоке	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК	
Итого за завтрак		681,48	53,69	50,66	128,58	1258,68	
Обед	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)
	Птица отварная	130	27,75	30,53	0,57	387,64	288(2017)
	Рагу из овощей	210	3,54	21,98	17,20	284,00	143(2017)
	Груши свежие	120	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	70	5,54	1,40	29,96	163,66	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
	Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК
Итого за обед		1220,00	51,17	63,79	123,34	1295,70	
Итого за день		1901,48	104,86	114,45	251,92	2554,38	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено

С.А. Труфанова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1								
День 6								
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)	
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	32,15	24,33	61,60	594,00	223(2017)	
	Чай с молоком	20	1,44	1,70	11,60	65,80	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	215	1,52	1,35	15,90	81,00	378(2017)	
	Яблоко свежее	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)	
Итого за завтрак		655,00	43,59	41,53	124,00	1042,82		
	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)	
	Суп картофельный с фасолью	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)	
	Рис припущенный со сливочным маслом	180	6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)
	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным	100	12,90	10,50	16,93	217,50	234(2017)	
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
Компот из яблок и слив	200	0,24	0,14	27,84	115,00	344(2017)		
Итого за обед		966,30	29,80	24,50	148,18	955,45		

Итого за день		1621,30	73,39	66,03	272,18	1998,27	
---------------	--	---------	-------	-------	--------	---------	--

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено



Директор
А. М. Горюхиной
 "10" 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 7							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209(2017)
	Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	6,11	10,72	18,20	291,00	181(2017)
		20					
	Кофейный напиток на молоке	200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Печенье топленое молочко	30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
Итого за завтрак		680,00	30,87	40,35	89,78	933,12	
Обед	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
	Суп из овощей со сметаной	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99(2017)
		20					
	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с маслом сливочным	100	15,62	23,50	2,88	286,00	299(2017)
		10					
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)
	9						
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
Итого за обед		949,00	29,90	45,77	123,62	1038,42	

Итого за день		1629,00	60,27	86,12	213,40	1971,54	
---------------	--	---------	-------	-------	--------	---------	--

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено



И.М. Горюженикова
"10" 10 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 8							
Завтрак	Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100	11,06	12,29	7,92	214,09	278 (2017)
		50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,91	11,54	22,66	217,80	128(2017)
		9					
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)
		7					
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК	
Пирожок с джемом промышленный	60	3,72	5,16	28,56	175,56	ПК	
Итого за завтрак		771,00	25,57	35,43	115,99	920,89	
Обед	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82 (2017)
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК
	Плов из курицы	100	23,73	14,65	50,03	427,47	291(2017)
		180					
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	388(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК
Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
Итого за обед		1035,00	32,60	23,20	129,29	869,31	

Итого за день	1806,00	58,17	58,63	245,28	1790,20
---------------	---------	-------	-------	--------	---------

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено
А.М. Тюртумкина
 "10" 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 9							
Завтрак	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71 (2017)
	Мясо тушеное(говядина)	50	15,20	17,38	2,56	225,00	256(2017)
		50					
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	5,75	5,33	25,01	219,28	303(2017)
		6,0					
	Кофейный напиток на молоке	200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
Груши свежие	120	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)	
Итого за завтрак		786,00	37,00	29,88	102,37	863,75	
Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
	Суп картофельный макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	103(2017)
	Шницель рыбный натуральный	105	11,72	14,34	8,38	232,91	235(2017)
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,91	11,54	22,66	217,80	128(2017)
		9					
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
	Печенье топленное молочко	30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК
Итого за обед		954,00	27,33	34,96	139,83	1034,83	

Итого за день		1740,00	64,33	64,84	242,20	1898,58	
---------------	--	---------	-------	-------	--------	---------	--

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено

А. М. Тараскина
10 2021г

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 10							
Завтрак	Птица отварная	130	27,75	30,53	0,57	387,64	288(2017)
	Рагу из овощей	210	3,54	21,98	17,20	284,00	143(2017)
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)
		7					
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
	Пирог фруктовый Кубанский	80	5,23	2,45	39,89	193,81	ПК
Итого за завтрак		707,00	42,05	55,81	110,85	1112,92	
Обед	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	75(2017)
	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным с томатом	100	15,51	20,10	16,16	309,38	269(2017)
		50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)
		6,0					
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389 (2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК
Итого за обед		951,00	34,62	33,74	140,45	1101,83	

Среднее значение за период:	1768,97	74,11	77,19	252,78	2046,40	
Норма по СанПин						
		Пищевые вещества			Энергетиче	
Завтрак		Б	Ж	У	ская	
Итого за день по СанПин	550	90,00	92,00	383,00	2720,00	
завтрак 25 %		22,50	23,00	95,75	680,00	
Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)	727,53	37,97	40,39	114,06	986,47	
Обед:						
Итого за день по СанПин	800	90,00	92,00	383,00	2720	
обед 35 %		31,50	32,20	134,05	952,00	
Фактически обед (СРЕДНЕЕ)	1041,44	36,14	36,81	138,72	1059,93	
Всего за 12 дней	1350	54,00	55,20	229,80	1632,00	

Итого за день	1658,00	76,67	89,58	251,30	2214,75
---------------	---------	-------	-------	--------	---------

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено

С. М. Турбутовской
19 " 10 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 11							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)
	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	200	29,77	23,30	76,26	634,14	222(2017)
		30	2,16	2,55	17,40	98,70	ПК
	Какао на молоке	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
Итого за завтрак		620,00	48,91	46,31	147,15	1194,36	
Обед	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	250	3,56	5,12	14,17	127,75	84(2017)
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК
	Гуляш из говядины	50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)
		50					
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180	10,33	7,32	46,42	292,79	302(2017)
		6,48					
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК	
Итого за обед		1136,48	43,95	36,42	145,89	1104,11	

Итого за день	1756,48	92,86	82,73	293,04	2298,47
---------------	---------	-------	-------	--------	---------

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено

А. М. Тарутникова
 " 10 " 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2								
День 12								
Завтрак	Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)	
	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	110	17,44	16,76	20,02	286,00	294(2017)	
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)	
	Рис припущенный со сливочным маслом	180	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)	
		6,3						
	Чай с сахаром	200	15	0,07	0,02	15,00	60,00	375,376 (2017)
		15						
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК		
Итого за завтрак		741,30	29,29	28,52	126,46	869,10		
Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)	
	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)	
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	9	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)
		9						
	Печень по-строгановски с соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255 (2017)	
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330 (2017)	
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)		
Итого за обед		1089,00	36,73	33,23	142,23	1055,07		
Итого за день		1830,30	66,02	61,75	268,69	1924,17		